

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
11.05.2026 Poniedziałek	<b>ŚNIADANIE</b>	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE); chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; pasta jajeczna 60g (JAJ) sałata lodowa 30g masło 82% 10g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE); chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; pasta jajeczna 60g (JAJ) sałata lodowa 30g masło 82% 10g (MLE)	Jogurt naturalny 180 ml/ 1szt (MLE) chleb razowy graham (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną bez cukru 300 ml; pasta jajeczna 60g (JAJ) sałata lodowa 30g masło 82% 10g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE); bułka pszenna długa krojona (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cukrem 300 ml; pasta z białek jaj 80g (JAJ)
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) południca sopocka 15g (SEL, GOR)	
	<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa z zacierką 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Rolada śląska 140g Sos pieczeniowy 100g(MLE, GLU PSZ) Surówka z selera na słodko z brzoskwinia 150g (MLE, SEL) Kluski śląskie 250g (JAJ, GLU PSZ) kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa szpinakowa z zacierką 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 120g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera na słodko z brzoskwinia 150g (MLE, SEL) Sos pieczeniowy 100g(MLE, GLU PSZ) kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa szpinakowa z zacierką 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 120g (GLU PSZ, JAJ) Sos pieczeniowy 100g(MLE, GLU PSZ) Surówka z selera z brzoskwinia 150g (MLE, SEL) ziemniaki 250g kompot owocowy bez cukru 300 ml	Zupa ryżowa 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 120g (GLU PSZ, JAJ) Sos pieczeniowy 100g(MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250g, Puree z selera i pietruszki 150g (SEL) kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Sok pomidorowy 300 ml/1 szt	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) pomidor 70g/1 szt	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) pomidor 70g/1 szt	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) pomidor 70g/1 szt	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 80 g (SEL, GOR)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) ser żółty15g (MLE)	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	<b>E: 2262kcal; B: 86,1g; T: 72g; Kw. tł. nasyc.: 22,8g; W: 332,2g; w tym cukry: 95g; Bł: 27g; Sól:5,2g</b>	<b>E: 2197kcal; B: 84,7g; T: 69g; Kw. tł. nasyc.: 18,7g; W: 324,4g; w tym cukry: 94g; Bł: 27g; Sól:5,1g</b>	<b>E: 2354cal; B:93,2g; T 83,4g; Kw. tł. nasyc.:21,7g; W:355,1g; w tym cukry: 59,6g; Bł:37,2g; Sól:5,7g</b>	<b>E: 2151kcal; B: 85g; T: 56g; Kw. tł. nasyc.: 19,8g; W: 344,7g; w tym cukry: 97g; Bł: 18g; Sól:5,1g</b>	

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
12.05.2026 Wtorek	<b>ŚNIADANIE</b>	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu i tuńczyka 60g (MLE, RYB) mix sałat 30g	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu i tuńczyka 60g (MLE, RYB) mix sałat 30g	Kawa zbożowa bez cukru 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb razowy graham (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu i tuńczyka 60g (MLE, RYB) mix sałat 30g	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu i tuńczyka 80g (MLE, RYB)
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) szynka wieprzowa 15g (SOJ, GOR)	
	<b>OBIAD</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Kaszanka zapiekana z cebulką 200g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250 g; Kapusta zasmażana 150g (GLU PSZ) kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Kaszotto z warzywami (300g)(SEL) Sos pomidorowy 100g (MLE, SEL, GLU PSZ) kompot owocowy z cukrem 300 ml pieczona cukinia 150g	Zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Kaszotto z warzywami (300g)(SEL) Sos pomidorowy 100g (MLE, SEL, GLU PSZ) kompot owocowy bez cukru 300 ml pieczona cukinia 150g	Zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Risotto warzywne (300g) (SEL) Sos pomidorowy 100g (MLE, SEL, GLU PSZ) kompot owocowy z cukrem 300 ml pieczona cukinia 150g
	<b>PODWIECZOREK</b>			Kisiel owocowy bez cukru 150g	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) połędwica sopocka 60g (SEL, GOR) papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) połędwica sopocka 60g (SEL, GOR) roszponka 30 g	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) połędwica sopocka 60g (SEL, GOR) papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 80 g (SEL, GOR)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) serek topiony 15g (MLE)	
	<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	<b>E: 2197kcal; B:80,7g; T:70,2g; Kw. tł. nasyc.: 23,8g W:345,6g w tym cukry: 113,9g; Bł: 28,3g; Sól:5,4g</b>	<b>E: 2128kcal; B:82,2g; T:59,6g; Kw. tł. nasyc.: 20,8g W: 348,7g w tym cukry: 114,5g; Bł: 22,3g; Sól:5,5g</b>	<b>E: 2226 kcal; B:95,7g; T:75,2g; Kw. tł. nasyc.: 23,8g W:359,5g w tym cukry: 74,3g; Bł: 41,7g; Sól:6,1g</b>	<b>E: 2117kcal; B:82g; T:54,6g; Kw. tł. nasyc.: 18,7g W: 348,9g w tym cukry: 112,6g; Bł: 16,5g; Sól:5,1g</b>

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
13.05.2026 Środa	<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurt owocowy 150 ml/ 1szt (MLE); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasztet drobiowy 60g (SOJ, GOR) pomidor 70g/1 szt	Jogurt owocowy 150 ml/ 1szt (MLE); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasztet drobiowy 60g (SOJ, GOR) pomidor 70g/1 szt	Jogurt naturalny 180 ml/ 1szt (MLE) herbata z cytryną bez cukru 300 ml; chleb razowy graham (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasztet drobiowy 60g (SOJ, GOR) pomidor 70g/1 szt	Jogurt owocowy 150 ml/ 1szt (MLE); herbata z cukrem 300 ml; bułka pszenna długa krojona (3 kromki) 80g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) dżem 80g
	<b>II ŚNIADANIE</b>			chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) twaróg 15g (MLE)	
	<b>OBIAD</b>	Barszcz biały z jajkiem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pieczone udka z kurczaka 200 g Ziemniaki 250g sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki i jabłka 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Barszcz biały z jajkiem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pieczone udka z kurczaka 200 g (GLU PSZ), Ziemniaki 250g sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki i jabłka 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Barszcz biały z jajkiem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pieczone udka z kurczaka 200 g (GLU PSZ), Ziemniaki 250g sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki i jabłka 150g kompot owocowy bez cukru 300 ml	Zupa grysikowa 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Gotowane udka z kurczaka 200 g (GLU PSZ), Ziemniaki 250g sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Marchewka na ciepło 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Wafle ryżowe pełnoziarniste 30g	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) kiełbasa żywiecka 60g (SOJ, SEL) sałata lodowa 30g	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) szynka drobiowa 60 g (SEL, GOR) sałata lodowa 30g	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) kiełbasa żywiecka 60g (SOJ, SEL) sałata lodowa 30g	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) Pasta z szynki drobiowej i twarogu 80g (SEL, GOR)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) paprykarz 15g (RYB)	
	<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	<b>E: 2212kcal; B:84,8g; T:68g; Kw. tł. nasyc.: 21,2g W: 325,1g w tym cukry: 105,3g; Bł: 25,2g; Sól:5,5g</b>	<b>E: 2197kcal; B:82,2g; T:65g; Kw. tł. nasyc.: 20,8g W: 327,1g w tym cukry: 104,3g; Bł: 24,2g; Sól:5,5g</b>	<b>E: 2357kcal; B:94,7g; T:78g; Kw. tł. nasyc.: 23,8g W:346,0g w tym cukry: 59,3g; Bł: 39,9g; Sól:6,1g</b>	<b>E: 2115kcal; B:86,2g; T:57,9g; Kw. tł. nasyc.: 18,7g W: 321,9g w tym cukry: 106,3g; Bł: 17,2g; Sól:5,0g</b>

		RZESZ Podstawowa	RZESZ Lekkostrawna	RZESZ Cukrzycowa	RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa
14.05.2026 Czwartek	ŚNIADANIE	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i szczypiorku 60g (MLE) rzodkiewka 50g(3 szt)	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i koperku 60 g (MLE) rukola 30g	Kawa zbożowa bez cukru 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb razowy graham (4 kromki) 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i szczypiorku 60g (MLE) rzodkiewka 50g(3 szt)	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) bułka pszenna długa krojona (4 kromki)100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i koperku 80g(MLE)
	II ŚNIADANIE			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) pasztet drobiowy 30 g (SOJ, GOR)	
	OBIAD	Zupa neapolitańska z droby makar- nem 450 ml(MLE,SEL, GLU PSZ) Placki ziemniaczane po węgiersku 300g (JAJ, GLU PSZ) kompot owocowy z cukrem 300 ml Surówka Colesław 150g	Zupa neapolitańska z droby makar- nem 450 ml(MLE,SEL, GLU PSZ) Klops wieprzowy z pieca 120g Sos pieczeniowy100g (SEL, GLU PSZ, Ziemniaki 250g Pieczona dynia 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa neapolitańska z droby makar- nem 450 ml(MLE,SEL, GLU PSZ) Klops wieprzowy z pieca 120g Sos pieczeniowy100g (SEL, GLU PSZ, Ziemniaki 250g Surówka Colesław 150g kompot owocowy bez cukru 300 ml	Zupa jarzynowa z droby makar- nem 450 ml(MLE,SEL, GLU PSZ) Klops wieprzowy z pieca 120g Sos pieczeniowy100g (SEL, GLU PSZ, Ziemniaki 250g Pieczona dynia 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml
	PODWIECZOREK			Mus owocowy bez cukru 150 ml	
	KOLACJA	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, MLE) szynka drobiowa 50g (SOJ, SEL)	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) sałatka jarzynowa 100g bez groszku (SEL, JAJ, MLE) szynka drobiowa 50g (SOJ, SEL)	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, MLE) szynka drobiowa 50g (SOJ, SEL)	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa 80g (SOJ, SEL)
	POSILEK NOCNY			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) serek topiony 15g (MLE)	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>		<b>E: 2317kcal; B: 87,5g; T: 83g; Kw. tł. nasyc.: 24,8g; W: 325,8g; w tym cukry: 126g; Bł: 28g; Sól: 4,9g</b>	<b>E: 2192kcal; B: 80g; T:66,8g; Kw. tł. nasyc.: 18,8g; W: 322,8g; w tym cukry: 128g; Bł: 25g; Sól: 4,6g</b>	<b>E: 2314kcal; B: 95g; T: 73g; Kw. tł. nasyc.: 21,5g; W: 343,8g; w tym cukry: 78g; Bł: 38,6g; Sól: 5,2g</b>	<b>E: 2132kcal; B: 86,2g; T: 56g; Kw. tł. nasyc.: 18,6g; W: 321,8g; w tym cukry: 78g; Bł: 19,6g; Sól: 5,0g</b>

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
15.05.2026 Piątek	<b>ŚNIADANIE</b>	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE); chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; miód 60 g masło 82% 10g (MLE) jabłko 100g/1 szt	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE); chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; miód 60 g masło 82% 10g (MLE) jabłko 100g/1 szt	Jogurt naturalny 180 ml/ 1szt (MLE) chleb razowy graham (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną bez cukru 300 ml; Ser żółty 60g (MLE) sałata lodowa 30g/ 1 szt masło 82% 10g (MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (MLE) bułka pszenna długa krojona 80g (3 kromki) (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cukrem 300 ml; miód 80 g masło 82% 10g (MLE) jabłko pieczone 100g/1 szt
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) tuńczyk 15g (RYB)	
	<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa z ryżem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Ryba w złocistej panierce 140 g (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Sos koperkowy 100g (MLE) ziemniaki 250g, Surówka z kiszanej kapusty 150 g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa brokułowa z ryżem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pieczona ryba 120 g (RYB) (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Sos koperkowy 100g (MLE) ziemniaki 250g, Marchewka na ciepło 150 g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa brokułowa z ryżem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pieczona ryba 120 g (RYB) (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Sos koperkowy 100g (MLE) ziemniaki 250g, Surówka z kiszanej kapusty 150 g kompot owocowy bez cukru 300 ml	Zupa ryżowa 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pieczona ryba 120 g (RYB) (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Sos koperkowy 100g (MLE) ziemniaki 250g, Marchewka na ciepło 150 g kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Podpłomyk bez cukru 30g (GLU PSZ)	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Jajko gotowane 50g/ 1 szt (JAJ) mix sałat 30g	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Jajko gotowane 50g/ 1 szt (JAJ) mix sałat 30g	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Jajko gotowane 50g/ 1 szt (JAJ) mix sałat 30g	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) Białka jaja 80g (JAJ)
	<b>POSILEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) twaróg 15g (MLE)	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>		<b>E:2237kcal; B:88,2g; T:67,6g; Kw. tł. nasyc.: 27,1g W:324,8g w tym cukry: 107g; Bł:24,9g; Sól:4,7g</b>	<b>E:2195kcal; B:88,2g; T:55,6g; Kw. tł. nasyc.: 26,1g W:325,8g w tym cukry: 106,0g; Bł:24,9g; Sól:4,7g</b>	<b>E:2312 kcal; B:91,7g; T:73,3g; Kw. tł. nasyc.: 26,8g, W:348,9g w tym cukry: 58,3g; Bł: 41,1g; Sól:5,2g</b>	<b>E:2146kcal; B:87,0g; T:57,6g; Kw. tł. nasyc.: 20,1g W:321,8g w tym cukry: 102,1g; Bł:18,9g; Sól:4,9g</b>

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
16.05.2026 Sobota	<b>ŚNIADANIE</b>	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) pomidor 70g / 1 szt	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 60 g (SEL, GOR) pomidor 70g / 1 szt	Kawa zbożowa bez cukru 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) chleb razowy graham (4 kromki) 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) pomidor 70g / 1 szt	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) bułka pszenna długa krojona (4 kromki)100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 80 g (SEL, GOR)
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) Serek topiony 15 g (MLE)	
	<b>OBIAD</b>	Kapuśniak z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem 140g (SEL) Sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250 g; Surówka z kapusty pekińskiej 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa ziemniaczana 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem 140g (SEL) Sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250 g; Pieczona pietruszka 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Kapuśniak z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem 140g (SEL) Sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250 g; Surówka z kapusty pekińskiej 150g kompot owocowy bez cukru 300 ml	Zupa ziemniaczana 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem 140g (SEL) Sos ziołowy 100g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250g Pieczona pietruszka 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Jabłko 150g/ 1 szt	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i makreli w sosie pomidorowym 60 g (RYB) sałata lodowa 30g	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i makreli w sosie pomidorowym 60 g (RYB) sałata lodowa 30g	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) z twarogu i makreli w sosie pomidorowy 60g (RYB) sałata lodowa 30 g sałata lodowa 30g	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i gotowanej ryby 80 g (RYB)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) wędlina wieprzowa 15g (SOJ, SEL)	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>		<b>E: 2178kcal; B:83,7g; T:74,1g; Kw. tł. nasyc.: 23,7g W:342,2g w tym cukry: 108,7g; Bł: 28g Sól:5,4g</b>	<b>E: 2158kcal; B:82,9g; T:72,7g; Kw. tł. nasyc.: 20,8g W: 343,9g w tym cukry: 108,5g; Bł: 23,3g; Sól:5,5g</b>	<b>E: 2257 kcal; B:87,3g; T:82,8g; Kw. tł. nasyc.: 23,8g W:375,0g w tym cukry: 58,3g; Bł: 43,3g; Sól:6,1g</b>	<b>E: 21255kcal; B:86,3g; T:58,8g; Kw. tł. nasyc.: 18,7g W: 353,0g w tym cukry: 104,3g; Bł: 17,4g; Sól:5,3g</b>

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
17.05.2026 Niedziela	<b>ŚNIADANIE</b>	Kakao z cukrem 300ml (MLE)  chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasztet z ciecierzycy 60g(SOJ, GOR) ogórek świeży 50 g	Kakao z cukrem 300ml (MLE)  chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) pasztet drobiowy 60 g (SOJ, GOR) pomidor 70g/1 szt	Kakao bez cukru 300ml (MLE)  chleb razowy graham (4 kromki) 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) pasztet z ciecierzycy 60g(SOJ, GOR) ogórek świeży 50 g	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) bułka pszenna długa krojona (4 kromki)100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) dżem 80g
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) twaróg 15g (MLE)	
	<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem 450 ml (SEL, GLU PSZ) Kotlet schabowy smażony 140g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki 250g Buraczki zasmażane 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Rosół z makaronem 450 ml (SEL, GLU PSZ) Zraz zawijany schabowy z warzywami z pieca 140g (SEL) Sos jasny 100g (GLU PSZ) Surówka z buraczków i jabłka 150g Ziemniaki 250g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Rosół z makaronem 450 ml (SEL, GLU PSZ) Zraz zawijany schabowy z warzywami z pieca 140g (SEL) Sos jasny 100g (GLU PSZ) Buraczki zasmażane 150g Ziemniaki 250g kompot owocowy bez cukru 300 ml	Rosół z makaronem 450 ml (SEL, GLU PSZ) Zraz zawijany schabowy z warzywami z pieca 140g (SEL) Sos jasny 100g (GLU PSZ) Buraczki gotowane 150 g Ziemniaki 250g kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Ciasteczka zbożowe bez cukru 50g (GLU PSZ)	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Polędwica sopocka 60g (SEL, GOR) papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Polędwica sopocka 60g (SEL, GOR) mix sałat 30g	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE), Pasta Polędwica sopocka 60g (SEL, GOR) papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 80 g (SEL, GOR)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) paprykarz 15g (RYB)	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	<b>E: 2326kcal; B: 87,1g; T: 84g; Kw. tł. nasyc.: 21,8g; W: 311,8g; w tym cukry: 102,3g; Bł: 29g; Sól:5,1g</b>	<b>E: 2197kcal; B: 86,7g; T: 69g; Kw. tł. nasyc.: 19,2g; W: 311,6g; w tym cukry: 108,5g; Bł: 28g; Sól:5,4g</b>	<b>E: 2253kcal; B:93,6g; T:76,5g; Kw. tł. nasyc.:28,1g; W:326,1g; w tym cukry: 76,9g; Bł:35,6g; Sól:7,2g</b>	<b>E: 2120kcal; B: 84,2g; T: 54g; Kw. tł. nasyc.: 20,6g; W: 316,1g; w tym cukry: 131g; Bł: 18,9g; Sól:5,2g</b>	

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
18.05.2026 Poniedziałek	<b>ŚNIADANIE</b>	Ryżanka na mleku 350 ml (MLE); chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; masło 82% 10g (MLE) pasta jajeczna 60g (JAJ) sałata lodowa 30g	Ryżanka na mleku 350 ml (MLE); chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; masło 82% 10g (MLE) pasta jajeczna 60g (JAJ) sałata lodowa 30g	Jogurt naturalny 180 ml/ 1szt (MLE) chleb razowy graham (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cytryną bez cukru 300 ml; masło 82% 10g (MLE) pasta jajeczna 60g (JAJ) sałata lodowa 30g	Ryżanka na mleku 350 ml (MLE); bułka pszenna długa krojona (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); herbata z cukrem 300 ml; masło 82% 10g (MLE) pasta z białek jaj 80g (JAJ)
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) szynka drobiowa 15g (SOJ, GOR)	
	<b>OBIAD</b>	Zupa grochowa z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Makaron pene 200g (GLU PSZ) Kurczak w sosie brokułowym 200g (GLU PSZ, SEL); Surówka z selera i marchewki 150g (SEL) kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa ziemniaczana 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pulpeciki drobiowe 120 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy 100g (SEL, MLE) ziemniaki 250 g Pieczona cukinia 150 g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Makaron pełnoziarnisty pene 200g (GLU PSZ) Kurczak w sosie brokułowym 200g (GLU PSZ, SEL); Surówka z selera i marchewki 150g (SEL) kompot owocowy bez cukru 300 ml	Zupa ziemniaczana 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Pulpeciki drobiowe 120 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy 100g (SEL, MLE) ziemniaki 250 g Pieczona cukinia 150 g kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Wafle ryżowe pełnoziarniste 30g	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Kiełbasa żywiecka 60g (SEL, GOR) Pomidor 70g/ 1 szt	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 60 g (SEL, GOR) Pomidor 70g/ 1 szt	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki)100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Kiełbasa żywiecka 60g (SEL, GOR) Pomidor 70g/ 1 szt	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 80 g (SEL, GOR)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) serek topiony 15 g (MLE)	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>		<b>E:2210kcal; B:88,7g; T:57,6g; Kw. tł. nasyc.: 19,1g W:359,8g w tym cukry: 124,0g; Bł:24,9g; Sól:5,2g</b>	<b>E:2196kcal; B:88,2g; T:55,6g; Kw. tł. nasyc.: 19,1g W:358,8g w tym cukry: 124,0g; Bł:24,9g; Sól:5,1g</b>	<b>E:2313 kcal; B:95,7g; T:59,3g; Kw. tł. nasyc.: 23,8g, W:357,9g w tym cukry: 68,3g; Bł: 41,1g; Sól:5,4g</b>	<b>E:2147kcal; B:90,0g; T:56,6g; Kw. tł. nasyc.: 18,1g W:371,8g w tym cukry: 125,9g; Bł:18,9g; Sól:5,0g</b>

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
19.05.2026 Wtorek	<b>ŚNIADANIE</b>	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasztet drobiowy 60g (SOJ, GOR) ogórek świeży 50g	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ) chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) pasztet drobiowy 60g (SOJ, GOR) rukola 30 g	Kawa zbożowa bez cukru 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ) chleb razowy graham (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) pasztet drobiowy 60g (SOJ, GOR) ogórek świeży 50g	Kawa zbożowa z cukrem 300ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ) bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) miód 80g
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) tuńczyk 15g (RYB)	
	<b>OBIAD</b>	Zupa ogórkowa z makaronem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Gołąbki zawijane 300g/ 2 szt (JAJ, GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml Sos pieczarkowy 100g (MLE, GLU PSZ, SEL)	Zupa grysikowa 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (MLE) Jogurtowy sos 100g (MLE) kompot owocowy z cukrem 300 ml	Zupa ogórkowa z makaronem 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (MLE) Jogurtowy sos 100g (MLE) kompot owocowy bez cukru 300 ml	Zupa grysikowa 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (MLE) Jogurtowy sos 100g (MLE) kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Sok pomidorowy 300 ml/1 szt	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) rzodkiewka 50g (3 szt)	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) mix sałat 30 g	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Szynka konserwowa 60g (SEL, GOR) rzodkiewka 50g (3 szt)	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) wędlina drobiowa 80 g (SEL, GOR)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) Jajko 25g (JAJ)	
	<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	<b>E:2170kcal; B:77,8g; T:68,4g; Kw. tł. nasyc.: 23,8g W:342,5g w tym cukry: 113,0g; Bł: 29,3g; Sól:4,4g</b>	<b>E:2155kcal; B:75,2g; T:59,6g; Kw. tł. nasyc.: 20,1g W:341,8g w tym cukry: 118,1g; Bł:23,9g; Sól:4,2g</b>	<b>E: 2226kcal; B:84g; T:62,2g; Kw. tł. nasyc.: 24,8g, W:358,6g w tym cukry: 64,8g; Bł: 34,3g; Sól:4,4g</b>	<b>E:2118kcal; B:76,2g; T:51,7g; Kw. tł. nasyc.: 20,8g W:354,5g w tym cukry: 120,1g; Bł:21,9g; Sól:4,8g</b>

		<b>RZESZ Podstawowa</b>	<b>RZESZ Lekkostrawna</b>	<b>RZESZ Cukrzycowa</b>	<b>RZESZ Wątrobowa/ Trzustkowa/Wrzodowa</b>
20.05.2026 Środa	<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurt owocowy 150 ml/ 1szt (MLE); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu z cebulką 60g (MLE) pomidor 70g/1 szt	Jogurt owocowy 150 ml/ 1szt (MLE); herbata z cytryną i cukrem 300 ml; chleb mieszany pszenno-żytni (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu i koperku 60g (MLE) pomidor 70g/1 szt	Jogurt naturalny 180 ml/ 1szt (MLE) herbata z cytryną bez cukru 300 ml; chleb razowy graham (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu z cebulką 60g (MLE) pomidor 70g/1 szt	Jogurt owocowy 150 ml/ 1szt (MLE); herbata z cukrem 300 ml; bułka pszenna długa krojona (3 kromki) 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 10g (MLE) pasta z twarogu i koperku 80g (MLE)
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) szynka wieprzowa 15g (SOJ, GOR)	
	<b>OBIAD</b>	Wiosenna zupa jarzynowa z zacierką 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Duszone bitki wieprzowe 120g Sos pieczeniowy 100g (MLE, GLU PSZ) (MLE, GLU PSZ), Ziemniaki 250 g; Surówka z kapusty pekińskiej 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Wiosenna zupa jarzynowa z zacierką 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Duszone bitki wieprzowe 120g Sos pieczeniowy 100g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250 g; Pieczona dynia 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml	Wiosenna zupa jarzynowa z zacierką 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Duszone bitki wieprzowe 120g Sos pieczeniowy 100g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250 g; Surówka z kapusty pekińskiej 150g kompot owocowy bez cukru 300 ml	Wiosenna zupa jarzynowa z zacierką 450 ml (MLE, SEL, GLU PSZ) Duszone bitki wieprzowe 120g Sos pieczeniowy 100g (MLE, GLU PSZ) Ziemniaki 250 g; Pieczona dynia 150g kompot owocowy z cukrem 300 ml
	<b>PODWIECZOREK</b>			Jabłko 150g/ 1 szt	
	<b>KOLACJA</b>	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Paprykarz szczeciński 60g (RYB) sałata lodowa 30g	Herbata z cukrem 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Paprykarz domowy z ryżem 60g (RYB) sałata lodowa 30g	Herbata bez cukru 300ml, chleb razowy graham (4 kromki) 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) masło 82% 10g (MLE) Paprykarz szczeciński 60g (RYB) sałata lodowa 30g	Herbata z cukrem 300ml, bułka pszenna długa krojona (4 kromki) 100g (GLU PSZ) masło 82% 10g (MLE) Paprykarz domowy z ryżem 80g (RYB)
	<b>POSIŁEK NOCNY</b>			Chleb razowy graham 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT); masło 82% 5g (MLE) Ser żółty 15g (MLE)	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	<b>E: 2166kcal; B: 86,5g; T: 74g; Kw. tł. nasyc.: 21,8g; W: 298,2g; w tym cukry: 115g; Bł: 27g; Sól: 5,1g</b>	<b>E: 2157kcal; B: 84,5g; T: 73g; Kw. tł. nasyc.: 21,8g; W: 297,8g; w tym cukry: 114g; Bł: 28g; Sól: 5,1g</b>	<b>E: 2253kcal; B: 91,9g; T: 82,0g; Kw. tł. nasyc.: 21,7g; W: 312,1g; w tym cukry: 65,9g; Bł: 35,6g; Sól: 6,0g</b>	<b>E: 2143 kcal; B: 90g; T: 64g; Kw. tł. nasyc.: 17,8g; W: 274,2g; w tym cukry: 115g; Bł: 19g; Sól: 5,1g</b>	